



## 인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 따뜻한 햇살과 초록의 싱그러움이 가득한 6월입니다. 계절의 중심에서 더욱 활기찬 나날을 보내며, 항상 건강하고 웃음이 가득한 하루 하루가 되시길 바랍니다. 호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염 취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히 하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

## 5월 행사

- \*5월 8일(목) 어버이날기념 "사랑의 카네이션" 행사를 진행하였습니다
- \*5월 12일(월) 치매예방교육을 했습니다
- \*5월 21일(수) 송순임, 조석기 어르신 생신잔치를 하였습니다.. 떡과 간식을 보내주신 어르신들 감사 합니다.
- \*5월 26일(월) 심폐소생술(CPR) 교육을 실시하였습니다.
- \*따스하고 청량한 날씨엔 테이블별로 어르신들을 모시고 가까운 코스로 산책을 시행하였습니다.

## 6월 안내

- \*6월 3일(화) "대통령 선거일", 6월 6일(금) "현충일" 저희센터는 정상 운영합니다. (저녁식사는 제공하지 않습니다.)
- \*6월 16일 손씻기 교육이 있습니다
- \*6월 18일(수) 김두만, 김연순 어르신 생신잔치를 합니다.
- \*6월 25일(수) 수요콘서트 행사가 있습니다.
- \*6월도 많이 덥지 않은 맑은날, 점심식사후 휴식시간을 이용하여 어르신들과 즐거운 산책시간을 갖을 예정입니다.

## 이렇게 서비스합니다

## 01 건강관리 서비스

- ☑ 건강식사
- ☑ 혈압/혈당관리
- ☑ 투약관리
- ☑ 건강체조

## 02 위생 서비스

- ☑ 목욕서비스
- ☑ 위생관리
- ☑ 신변처리

## 03 가족 지원

- ☑ 차량운행
- ☑ 병원동행
- ☑ 가족상담

## 04 프로그램

- ☑ 인지.치매
- ☑ 운동재활
- ☑ 정서지원



저희 호산나데이케어는 치매 예방과 치료를 위해 매일 꾸준히 독소배출 목마사지를 실시하고 있습니다, 댁내에서도 함께 참여해 주시면 감사 하겠습니다.

치매예방교육  
& 심폐소생술

## 생신잔치&amp;수요콘서트

사랑의 카네이션달기  
& 고추심기

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00	입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 담소/ 뉴스 보기					
09:30~10:00	손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)/오전 간식					
10:00~10:30	opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기					
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00	자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동					
12:00~13:00	점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)					
13:00~14:00	오침 / 휴식					
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30	맛있는 간식					
15:30~16:00	선택활동/ 그림 및 퍼즐					
16:00~16:30	신체활동 /건강체조					
16:30~17:00	closing / 송영준비 및 귀가(선택적)					
17:00~17:30	저녁식사 및 산책					
17:30~18:30	송영준비 및 귀가					

• 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

• (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

## 6월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
중식	잡곡밥 닭곰탕 양파소시지볶음 토란대나물 포기김치	잡곡밥 제육/상추쌈 팽이버섯장국 고사리볶음 양파장아찌 포기김치	잡곡밥 추어탕 두부조림 양배추샐러드 계란찜 포기김치	잡곡밥 소고기두반장볶음 순두부맑은국 가지나물무침 고사리나물 포기김치	잡곡밥 간장찜닭 김치콩나물국 부추전 청경채나물 포기김치	잡곡밥 조기구이 시금치된장국 파래연근무침 고들빼기무침 포기김치
일자	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
중식	잡곡밥 갈비탕 오이무침 숙주나물 포기김치	백미밥 매생이국 계란말이 콩자반 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 돈채피망볶음/꽃빵 짬뽕국 야채샐러드 땅콩조림 포기김치	잡곡밥 코다리조림 호박새우젓국 계란장조림 과일샐러드 포기김치	잡곡밥 닭볶음탕 중합어묵국 연근조림 청경채나물 포기김치	잡곡밥 생선구이 콩가루 배추국 상추&쌈장 당근라페 포기김치
일자	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
중식	잡곡밥 두부깄풍기 북어국 들깨죽순채볶음 아삭이된장무침 포기김치	잡곡밥 불고기 다슬기된장찌개 알배추&쌈장 미역양파초무침 포기김치	잡곡밥 닭볶음 얼갈이된장국 열무나물 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 가자미구이 들깨버섯국 부추전 무생채 포기김치	잡곡밥 불고기 시금치된장국 파래무침 포기김치	잡곡밥 콩치김치찌개 계란겉튀전 파리고추찜 아삭이된장무침 포기김치
일자	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
중식	잡곡밥 어묵볶음 오징어찌개 열무나물 포기김치	잡곡밥 순살감자탕 버섯무침 호박무침 시금치나물 포기김치	잡곡밥 임연수구이 물만두국 계란찜 무말랭이무침 포기김치	잡곡밥 훈제오리구이 청국장찌개 무쌈&허니머스타드 숙것나물 포기김치	잡곡밥 소고기불고기 계란파국 곤약무침 콩나물파채무침 포기김치	잡곡밥 소고기육전 계란파국 콩나물파채무침 포기김치
일자	6/30					
중식	잡곡밥 춘천식닭소금구이 냉이된장국 상추겉절이 포기김치					