

2025

6



호산나데이케어 소식지

"행복한 공간 사랑의 손길로 어르신께 기쁨을"

☎ 1899-6675 / 031-726-0691



인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 따뜻한 햇살과 초록의 싱그러움이 가득한 6월입니다. 계절의 중심에서 더욱 활기찬 나날을 보내며, 항상 건강하고 웃음이 가득한 하루 하루가 되시길 바랍니다. 호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염 취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

5
월
행
사

- *5월 8일(목) 어버이날기념 "사랑의 카네이션" 행사를 진행하였습니다
- *5월 12일(월) 치매예방교육을 했습니다
- *5월 21일 (수) 송순임, 조석기어르신 생신잔치를 하였습니다.. 떡과 간식을 보내주신 어르신 댁 감사 합니다.
- *5월 26일 (월) 심폐소생술(CPR) 교육을 실시하였습니다.
- *파스하고 청량한 날씨엔 테이블별로 어르신들을 모시고 가까운 코스로 산책을 시행하였습니다.

6
월
안
내

- *6월 3일(화) "대통령 선거일", 6월 6일(금) "현충일" 저희센터는 정상 운영합니다. (저녁식사는 제공하지 않습니다.)
- *6월 16일 손씻기 교육이 있습니다
- *6월 18일(수) 김두만, 김연순어르신 생신잔치를 합니다.
- *6월 25일(수) 수요콘서트 행사가 있습니다.
- *6월도 많이 덥지 않은 맑은날, 점심식사후 휴식시간을 이용하여 어르신들과 즐거운 산책시간을 갖을 예정입니다.

이렇게 서비스합니다

01 건강관리 서비스

- ▣ 건강식사
- ▣ 혈압/혈당관리
- ▣ 투약관리
- ▣ 건강체조

02 위생 서비스

- ▣ 목욕서비스
- ▣ 위생관리
- ▣ 신변처리

03 가족 지원

- ▣ 차량운행
- ▣ 병원동행
- ▣ 가족상담

04 프로그램

- ▣ 인지. 치매
- ▣ 운동재활
- ▣ 정서지원



저희 호산나데이케어는 치매 예방과 치료를 위해 매일 꾸준히 독소배출 목마사지를 실시하고 있습니다. 댁내에서도 함께 참여해 주시면 감사하겠습니다.

치매예방교육 & 심폐소생술

생신잔치&수요콘서트

사랑의 카네이션달기 & 고추심기



	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00		입소 시작 아침 인사/ 봄단장/ 차 마시기 및 담소/ 뉴스 보기				
09:30~10:00		손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)/오전 간식				
10:00~10:30		opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기				
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00			자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동			
12:00~13:00			점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)			
13:00~14:00			오침 / 휴식			
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/즉석(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30			맛있는 간식			
15:30~16:00			선택활동/ 그림 및 퍼즐			
16:00~16:30			신체활동 /건강체조			
16:30~17:00			closing / 송영준비 및 귀가(선택적)			
17:00~17:30			저녁식사 및 산책			
17:30~18:30			송영준비 및 귀가			

- 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

- (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

6월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
중식	잡곡밥 닭곰탕 양파소시지볶음 토란대나물 포기김치	잡곡밥 제육/상추쌈 팽이버섯장국 고사리볶음 양파장아찌 포기김치	잡곡밥 추어탕 두부조림 양배추샐러드 계란찜 포기김치	잡곡밥 소고기두반장볶음 순두부맑은국 가지나물무침 고사리나물 포기김치	잡곡밥 간장찌닭 김치콩나물국 부추전 청경채나물 포기김치	잡곡밥 조기구이 시금치된장국 파래연근무침 고들빼기무침 포기김치
일자	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
중식	잡곡밥 갈비탕 오이무침 숙주나물 포기김치	백미밥 매생이국 계란말이 콩자반 상추겉절이 포기김치	잡곡밥 돈채피망볶음/꽃빵 짬뽕국 야채샐러드 땅콩조림 포기김치	잡곡밥 코다리조림 후박새우젓국 계란장조림 과일샐러드 포기김치	잡곡밥 닭볶음탕 종합어묵국 연근조림 청경채나물 포기김치	잡곡밥 생선구이 콩가루 배추국 상추&쌈장 당근라페 포기김치
일자	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
중식	잡곡밥 두부깐풍기 불어국 들깨죽순채볶음 아삭이된장무침 포기김치	잡곡밥 불고기 다슬기된장찌개 알배추&쌈장 미역양파초무침 포기김치	잡곡밥 닭볶음 얼갈이된장국 열무나물 짜사이무침 포기김치	잡곡밥 가자미구이 들깨버섯국 부추전 무생채 포기김치	잡곡밥 불고기 시금치된장국 파래무침 포기김치	잡곡밥 꽁치김치찌개 계란깻잎전 꽈리고추찌 아삭이된장무침 포기김치
일자	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
중식	잡곡밥 어묵볶음 오징어찌개 열무나물 포기김치	잡곡밥 순살감자탕 버섯무침 후박무침 시금치나물 포기김치	잡곡밥 임연수구이 물만두국 계란찜 무말랭이무침 포기김치	잡곡밥 훈제오리구이 청국장찌개 무쌈&허니스타드 숙갓나물 포기김치	잡곡밥 소고기불고기 계란파국 곤약무침 콩나물파채무침 포기김치	잡곡밥 소고기육전 계란파국 콩나물파채무침 포기김치
일자	6/30					
중식	잡곡밥 춘천식닭소금구이 냉이된장국 상추겉절이 포기김치					