

2025

5



호산나데이케어 소식지

"행복한 공간 사랑의 손길로 어르신께 기쁨을"

☎ 1899-6675 / 031-726-0691



## 인사

4  
월  
행  
사

- \*4월 2일 (수) 서영순, 이경심, 이동순, 장계숙 어르신 생신잔치를 하였습니다.
- \*4월 23일(수) 김진문, 오정숙, 정세화, 한옥선 어르신 생신잔치를 하였습니다. 떡과 간식을 보내주신 어르신 댁 감사합니다.
- \*4월 9일 (수) 대변도움, 근골격계 교육을 했습니다.
- \*4월 15일(화) 부터 테이블별로 매일 가까운 코스로 산책을 시행하고 있습니다.
- \*4월 23일(수) 부활절 행사를 했습니다.
- \*4월 28일(월) 감염예방 교육을 했습니다.

5  
월  
안  
내

- \*5월 1일(목) 근로자의 날을 맞이하여 저희센터는 전체 휴원입니다.
- \*5월 5일(월), 6일(화) 저희센터는 정상 운영합니다 (저녁식사는 하지 않습니다)
- \*5월 8일 어버이날을 맞이하여 "사랑의 카네이션 달아 드리기" 행사를 진행합니다.
- \*5월 12일(월) 치매예방교육이 있습니다.
- \*5월 19일(월) 심폐 소생술 교육이 있습니다.
- \*5월 21일(수) 송순임, 조석기 어르신 생신잔치를 합니다.
- \*5월 28일(수) 수요콘서트 행사가 있습니다.
- \*화창한 5월달에도 점심식사후 휴식시간을 이용하여 어르신들과 즐거운 산책시간을 갖을 예정입니다.

## 이렇게 서비스합니다

## 01 건강관리 서비스

- ▣ 건강식사
- ▣ 혈압/혈당관리
- ▣ 투약관리
- ▣ 건강체조

## 02 위생 서비스

- ▣ 목욕서비스
- ▣ 위생관리
- ▣ 신변처리

## 03 가족 지원

- ▣ 차량운행
- ▣ 병원동행
- ▣ 가족상담

## 04 프로그램

- ▣ 인지. 치매
- ▣ 운동재활
- ▣ 정서지원



저희 센터는 4월부터 치매 예방과 치료를 위해 매일 꾸준히 독소배출 목마사지를 실시하고 있습니다. 댁내에서도 함께 참여해 주시면 감사하겠습니다.

대변도움 근골격계 교육  
& 감염예방 교육 및 산책호산나데이케어 홈페이지 주소: <http://0317260691.kt114.net/>

031-726-0691

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00			입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 담소/ 뉴스 보기			
09:30~10:00			손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)/오전 간식			
10:00~10:30			opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기			
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00			자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동			
12:00~13:00			점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)			
13:00~14:00			오침 / 휴식			
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30			맛있는 간식			
15:30~16:00			선택활동/ 그림 및 퍼즐			
16:00~16:30			신체활동 /건강체조			
16:30~17:00			closing / 송영준비 및 귀가(선택적)			
17:00~17:30			저녁식사 및 산책			
17:30~18:30			송영준비 및 귀가			

- 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

- (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

### 5월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자				5/1	5/2	5/4
중식				휴원	잡곡밥 청국장찌개 스크램블에그 오이고추장무침 돈육불고기 포기김치	잡곡밥 아육된장국 맛살피망볶음 양배추샐러드, 콩나물불고기 포기김치
일자	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
중식	잡곡밥 연두부계란국 청포묵김가루무침 깻잎순나물 굴소스닭살볶음 포기김치	잡곡밥 후박새우젓국 들기름두부구이 콩나물무침 꽈리오징어조림 포기김치	잡곡밥 콩가루배추국 미나리숙주무침 양배추샐러드 오삼불고기 포기김치	잡곡밥 다시마무채국 맛살양파볶음 참나물무침 닭볶음탕 포기김치	잡곡밥 설렁탕 배추쌈*쌈장 명이나물 한방보쌈 포기김치	잡곡밥 두부김치국 시래기나물 조기구이 깍두기
일자	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
중식	잡곡밥 된장찌개 고추멸치볶음 배추나물 훈제오리구이 깍두기	검정콩밥 맑은콩나물국 건새우무조림 청경채나물 가자미구이 포기김치	잡곡밥 어묵탕 우삼겹숙주볶음 계란찜 전장김구이 포기김치	강황밥 콩가루배추국 부추전 미나리숙주나물 깻잎제육볶음 깍두기	잡곡밥 설렁탕 계란말이찜 맛김 데리야끼고등어조림 포기김치	잡곡밥 순두부맑은국 청포묵무침 무생채 돈사태찜 포기김치
일자	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
중식	잡곡밥 매콤콩나물국 단호박찜 얼갈이나물 오리불고기 깍두기	잡곡밥 배추닭국 야채도토리묵무침 된장깻잎지 해물동그랑땡 포기김치	백미밥 미역국 불고기/찹채 도라지무침 고사리볶음 포기김치	현미밥 추어탕 등뼈해장국 치커리흑임자샐러드 해초무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 총알새송이버섯조림 쑥갓무침 맛살브로콜리 배추김치	잡곡밥 참치찌개 시금치나물 감자샐러드 가자미찜 배추김치
일자	5/26	5/57	5/28	5/29	5/30	5/31
중식	잡곡밥 바지락된장국 새송이버섯볶음 오이양파무침 닭안심조림 배추김치	잡곡밥 돼지고기김치찌개 해물깻잎완자전 오복채무침 알배추겉절이 배추김치	잡곡밥 미역국 감자조림 꽃빵 돈채피망볶음 배추김치	잡곡밥 차돌순두부찌개 콘샐러드 돈육장조림 동태살엿장조림 배추김치	강황찹쌀밥 황태해장국 취나물볶음 콩자반 돼지불고기 포기김치	시금치찹쌀밥 새우살계란국 배추나물 과일샐러드 돈육청경채볶음 깍두기