



인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 싱그러움 봄내음 물씬나는 희망찬 새봄을 맞이하여, 따사로운 햇살만큼 행복하고 즐거운 일만 가득하시고, 항상 웃음꽃이 피는 4월 한달되시길 바랍니다.

호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염 취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히 하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

3월 행사

- * 3월10일(월) 낙상예방교육을 실시하였습니다.
- 3월 17일(월) 노인인권교육을 실시하였습니다
- * 3월 19일(수) 박판원,이음전,황정자 어르신 생신잔치를 진행 하였습니다. 떡과 간식을 보내 주신 어르신들 정말 감사합니다.
- 3월 24일(월)재난상황대응훈련을 실시하였습니다
- 3월 26일(수) 수요콘서트를 진행 하였습니다

4월 안내

- 4월 9일(수) 대변도움,근골격계교육이 있습니다.
- * 4월 16일(수) 김진문,서영순,오정숙 이경심,이동순,정세화,한옥선어르신 생신잔치가 있습니다.
- 4월 23일(수) 부활절행사 및 수요콘서트를 진행합니다.
- 4월 28일(월) 감염예방교육이 있습니다.

이렇게 서비스합니다

01 건강관리 서비스

- ☑ 건강식사
- ☑ 혈압/혈당관리
- ☑ 투약관리
- ☑ 건강체조

02 위생 서비스

- ☑ 목욕서비스
- ☑ 위생관리
- ☑ 신변처리

03 가족 지원

- ☑ 차량운행
- ☑ 병원동행
- ☑ 가족상담

04 프로그램

- ☑ 인지.치매
- ☑ 운동재활
- ☑ 정서지원

낙상예방,노인인권교육
& 재난상황대응훈련

생신잔치



수요콘서트



4 월 프로그램

• 4월 프로그램 세부일정은 별지로 첨부 합니다.

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00	입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 답소/ 뉴스 보기					
09:30~10:00	손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)/오전 간식					
10:00~10:30	opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기					
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00	자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동					
12:00~13:00	점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)					
13:00~14:00	오침 / 휴식					
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30	맛있는 간식					
15:30~16:00	선택활동/ 그림 및 퍼즐					
16:00~16:30	신체활동 /건강체조					
16:30~17:00	closing / 송영준비 및 귀가(선택적)					
17:00~17:30	저녁식사 및 산책					
17:30~18:30	송영준비 및 귀가					

• 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

• (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

4월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
중식		쌀밥 냉이된장국 고추장닭볶음탕 야채고로케*케첩 유자해초무침 배추김치	쌀밥 들깨미역국 청경채돈불고기 한식잡채 삼색묵무침 배추김치	쌀밥 시금치된장국 멘치까스*소스 파리감자조림 치커리무침 배추김치	쌀밥 나가사키짬뽕국 하이라이스 곤약볶음우동 짜사이무침 배추김치	쌀밥 사골우거지국 돈사태무조림 맛살냉채 매운콩나물무침 배추김치
일자	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
중식	쌀밥 버섯들깨탕 돈육김치두루치기 연근튀김*초간장 세발나물무침 배추김치	쌀밥 맑은콩나물국 가자미카레구이 맛살그린빈스볶음 열갈이시저샐러드 배추김치	쌀밥 소고기미역국 제육불고기 오색잡채 부추적채겉절이 배추김치	쌀밥 냉이된장국 춘천닭갈비 시래기지짐 브로컬리흑임자무침 배추김치	쌀밥 맑은알탕 떡갈비조림 새우젓호박볶음 모듬콩조림 배추김치	쌀밥 계란파국 짜장된밥소스 야채고로케*케첩 알마늘지 배추김치
일자	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
중식	쌀밥 묵은지청국장 동태조림 감자채볶음 해초샐러드 배추김치	쌀밥 낙지연포탕 너비아니*파채무침 새우젓호박나물 도토리묵야채무침 배추김치	쌀밥 홍합살미역국 춘장돈불고기 두부겨자샐러드 들깨오이나물 배추김치	쌀밥 유부된장국 단호박카레라이스 알배추베이컨볶음 매콤단무지썩갓무침 배추김치	쌀밥 한식된장국 고등어오븐구이 어묵고추장볶음 미나리무생채 배추김치	쌀밥 콩가루시래기국 닭다리살허브구이 궁채들깨지짐 툇콩나물무침 배추김치
일자	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
중식	쌀밥 바지락콩나물국 제육고추장불고기 상추양배추샐러드 양념마늘쫄지 배추김치	쌀밥 청국장 고등어구이 불어묵조림 무채초절임 배추김치	쌈밥 건새우미역국 돈갈비찜 한식잡채 비트양파절임 배추김치	쌀밥 달래두부된장국 제육볶음 마카로니샐러드 유자해초무침 배추김치	쌀밥 새우순두부백탕 안동찜닭 맛살콩나물냉채 청경채겉절이 배추김치	쌀밥 부추계란국 해물콩나물국 브로컬리플라워볶음 우묵오리엔탈샐러드 배추김치
일자	4/28	4/29	4/30			
중식	쌀밥 중화계란탕국 짜장된밥 후르츠탕수육 단무지채유자무침 배추김치	쌀밥 순두부백탕 고추장돈불고기 새송이양파볶음 유부겨자냉채 배추김치	쌀밥 건새우미역국 순살닭갈비 잡채어묵피망조림 모듬콩조림 배추김치			