

2025

3



호산나데이케어 소식지

"행복한 공간 사랑의 손길로 어르신께 기쁨을"

☎ 1899-6675 / 031-726-0691



## 인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 유난히 눈도 많이 오고 매섭게 추웠던 겨울이 가고 손꼽아 기다리던 따뜻한 봄이 찾아왔습니다. 꽃구경도 하고 여유롭고 평화로운 3월 한달 보내시길 바랍니다.

호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

2  
월  
행  
사

- \* 2월 5일(수) 응급 상황 대처훈련교육을 실시하였습니다.
- 2월 19일(수) 강석하, 구본석, 이정호 조규실 어르신 생신잔치를 진행하였습니다. 떡과 간식을 보내 주신 어르신 댁 정말 감사합니다.
- 2월 24일(월) 소화 및 경보설비 사용법 교육을 실시하였습니다.
- 2월 26일(수) 수요콘서트를 진행하였습니다.
- 2월 27일(목) 결핵검진을 실시했습니다

3  
월  
안  
내

- \* 3월 10일(월) 낙상예방 교육이 있습니다.
- 3월 17일(월) 소방 대처훈련이 있습니다.
- 3월 19일(수) 박진숙, 박판원, 이음전 황정자 어르신 생신잔치가 있습니다.
- 3월 26일(수) 수요콘서트를 진행합니다.

## 이렇게 서비스합니다

## 01 건강관리 서비스

- 건강식사
- 혈압/혈당관리
- 투약관리
- 건강체조

## 02 위생 서비스

- 목욕서비스
- 위생관리
- 신변처리

## 03 가족 지원

- 차량운행
- 병원동행
- 가족상담

## 04 프로그램

- 인지 치매
- 운동재활
- 정서지원

응급상황대처 및  
소화 및 경보설비 사용법  
교육

## 생신잔치

## 수요콘서트/ 결핵검진



	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00			입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 담소/ 뉴스 보기			
09:30~10:00			손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)/오전 간식			
10:00~10:30			opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기			
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00			자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동			
12:00~13:00			점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)			
13:00~14:00			오침 / 휴식			
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30			맛있는 간식			
15:30~16:00			선택활동/ 그림 및 퍼즐			
16:00~16:30			신체활동 /건강체조			
16:30~17:00			closing / 송영준비 및 귀가(선택적)			
17:00~17:30			저녁식사 및 산책			
17:30~18:30			송영준비 및 귀가			

- 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

- (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

### 3월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자	3/31					3/1
중식	쌀밥 늙은호박된장국 돈육김치볶음 온두부*양념장 콩나물김가루무침 배추김치					쌀밥 아육된장국 고등어무조림 버섯마늘쫑볶음 무짠지무침 백김치
일자	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
중식	쌀밥 비지찌개 동태무조림 햄그린빈볶음 비트양파절임 배추김치	쌀밥 콩나물국 돈사태김치찌 어묵고추장볶음 감자사라다 백김치	쌀밥 홍합살미역국 탄두리닭조림 해쉬브라운*캐찹 비타민유자무침 배추김치	쌀밥 닭곰탕(당면) 너비아니*파채무침 연근무화과조림 미역오이초무침 배추김치	쌀밥 크래미계란탕 짜장라이스 춘권*칠리소스 매콤단무지무침 배추김치	쌀밥 소고기우거지국 들깨돈불고기 단호박 단팥범벅 세발나물무침 배추김치
일자	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
중식	쌀밥 돈육김치찌개 멘치까스*브리운소스 연근조림 양배추샐러드 배추김치	쌀밥 부대찌개 카레고등어구이 청포묵김가루무침 무생채 배추김치	쌀밥 소고기미역국 제육볶음 한식잡채 배추겉절이 배추김치	쌀밥 아육된장국 안동찜닭 콩나물냉채 치커리사과무침 배추김치	쌀밥 버섯들깨탕 모듬장조림 시래기지짐 브로콜리숙회*초장 배추김치	쌀밥 고추장찌개 하이라이스 매밀전병만두 얼갈이시저샐러드 배추김치
일자	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
중식	쌀밥 유부팽이장국 단호박카레라이스 곤약볶음우동 비트양파절임 배추김치	쌀밥 청국장찌개 고등어김치조림 파리어묵볶음 유자무생채 백김치	쌀밥 황태미역국 주꾸미제육볶음 불동나물무침 천사채후르츠샐러드 배추김치	쌀밥 순살빼해장국 오징어까스*소스 톳두부무침 부추액젓무침 배추김치	쌀밥 근대된장국 묵은지닭볶음탕 청포묵김무침 마카로니범벅 백김치	쌀밥 사골우거지탕 코다리엿장조림 잡채어묵조림 상추유자청무침 배추김치
일자	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
중식	쌀밥 유채된장국 돈육피망볶음 맛살브로콜리볶음 치커리겉절이 배추김치	쌀밥 육개장 시래기코다리조림 어묵볶음 무채초절임 배추김치	쌀밥 홍합미역국 들깨백불고기 한식잡채 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥 근대된장국 춘천닭갈비 건새우그린빈볶음 만다린샐러드 배추김치	쌀밥 짬뽕국 돈육짜장덮밥 비빔만두 단무지무침 배추김치	쌀밥 북어채해장국 고등어구이 실곤약야채무침 비트양파절임 배추김치