



## 인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 겨울의 끝자락에서 느껴지는 차가운 바람속에서도 낮의 햇살이 봄의 기운을 느끼게 하는 2월입니다. 이번달도 일상속에서의 행복과 기쁨을 찾으시길 바랍니다. 호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염 취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히 하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

## 1월 행사

- \* 1월 22일(수) 김남조, 손옥순, 신일균, 허정숙 어르신 생신잔치를 진행하였습니다. 떡과 간식을 보내 주신 어르신들 정말 감사합니다.
- \* 1월 22일(수) 수요일콘서트를 진행하였습니다.

## 2월 안내

- \* 2월 10일 응급 상황 대처 교육이 있습니다.
- \* 2월 19일(수) 강석하, 구본석, 이정호
- \* 조규실 어르신 생신잔치가 있습니다.
- \* 2월 24일 소화 및 경보설비 사용법 교육을 합니다.
- \* 2월 26일 수요일콘서트를 진행합니다.

## 이렇게 서비스합니다

## 01 건강관리 서비스

- ☒ 건강식사
- ☒ 혈압/혈당관리
- ☒ 투약관리
- ☒ 건강체조

## 02 위생 서비스

- ☒ 목욕서비스
- ☒ 위생관리
- ☒ 신변처리

## 03 가족 지원

- ☒ 차량운행
- ☒ 병원동행
- ☒ 가족상담

## 04 프로그램

- ☒ 인지치매
- ☒ 운동재활
- ☒ 정서지원

## 생신잔치



## 수요일콘서트



## 외부강사 수업



	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00	입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 답소/ 뉴스 보기					
09:30~10:00	손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)					
10:00~10:30	opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기					
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00	자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동					
12:00~13:00	점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)					
13:00~14:00	오침 / 휴식					
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30	맛있는 간식					
15:30~16:00	선택활동/ 그림 및 퍼즐					
16:00~16:30	신체활동 /건강체조					
16:30~17:00	closing / 송영준비 및 귀가(선택적)					
17:00~17:30	저녁식사 및 산책					
17:30~18:30	송영준비 및 귀가					

• 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

• (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

## 2월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자						2/1
중식						쌀밥 고추장찌개 떡갈비데리야끼조림 시금치나물 우영깨소스무침 배추김치
일자	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
중식	쌀밥 비지찌개 고등어무조림 단호박단팔범떡 청경채겉절이 배추김치	쌀밥 낙지연포탕 모듬장조림 북어채마늘쫄볶음 아삭이고추무침 배추김치	쌀밥 건새우미역국 안동찜닭 뿌리채소맛탕 돌나물유자청무침 배추김치	쌀밥 순두부백탕 코다리엿장조림 에그누들볶음면 상추겉절이 배추김치	쌀밥 얼큰계란탕(당면) 하이라이스 유부맛살볶음 실곤약비빔면 배추김치	쌀밥 한식된장국 로제찜닭 목이버섯볶음 참나물무침 배추김치
일자	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
중식	쌀밥 얼갈이된장국 마늘쫄볶음 엄지새송이조림 양배추찜&쌈장 배추김치	쌀밥 빼없는감자탕 고등어구이 우영조림 툇양파초무침 배추김치	(대보름)오곡밥 조갯살미역국 버섯소불고기 오색잡채 해파리냉채무침 배추김치	쌀밥 아욱된장국 오징어볶음 브로컬리폴라워볶음 우무묵샐러드 배추김치	쌀밥 짬뽕순두부찌개 닭다리살데리야끼볶음 삼색푸들냉파스타 무짬지무침 배추김치	쌀밥 고추장찌개 코다리무조림 실곤약 야채무침 청경채겉절이 백김치
일자	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
중식	쌀밥 해물된장찌개 갈치구이 표고배추볶음 숙갓사과무침 배추김치	쌀밥 북어채해장국 순살닭갈비 단호박단팔범떡 미역오이초무침 배추김치	쌀밥 새우살미역국 한방돈사태찌 두반장유부볶음 천사채후르츠샐러드 배추김치	쌀밥 유부계란국 카레라이스 가지표고탕수 단무지숙갓무침 배추김치	쌀밥 묵은지청국장 고등어오븐구이 불어묵곤약조림 무생채 배추김치	쌀밥 온도토리묵국 제육볶음 카레우영조림 숙주나물 배추김치
일자	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
중식	쌀밥 감자계란국 들깨 백불고기 어묵볶음 세발나물무침 배추김치	쌀밥 청국장 가자미양념구이 탕평채 유자미나리무생채 배추김치	쌀밥 황태미역국 오삼불고기 버섯잡채 봄동겉절이 배추김치	쌀밥 돈육김치찌개 고구마닭볶음탕 표고묵이버섯볶음 양배추숙갓겉절이 배추김치	쌀밥 온도토리묵국 콩나물돈불고기 건새우호박볶음 마카로니콘샐러드 배추김치	