



## 인사

안녕하세요 호산나데이케어입니다. 대망의 2025년 새해가 밝았습니다. 올해는 찬란한 희망과 건강한 몸과 마음으로 좋은 일만 가득한 한해가 되셨으면 좋겠습니다.

호산나데이케어는 어르신들의 즐거움, 행복감을 느끼며, 삶의 질향상을 위해 전 직원들이 정성을 다해 섬기고 있습니다. 호산나데이케어는 감염 취약시설로 아직 마스크 착용과 코로나 소독을 철저히 하고 정상 운영합니다. (센터내에서는 마스크 착용부탁드립니다)

## 12월 행사

- \* 12월 18일 김선희, 유재숙, 정순덕 어르신 생신잔치를 했습니다  
떡과 간식을 보내주신 어르신들 감사드립니다
- \* 12월 24일 크리스마스 예배 및 성탄 콘서트, 호산나 어르신 크리스마스 국악공연 및 조별공연, 산타선물 증정, 선물 교환행사를 진행하였습니다.

## 1월 안내

- \* 1월 1일(수) 저희 센터는 정상 운영합니다 (저녁식사는 하지 않습니다)
- \* 1월 15일 강석하, 김남조, 손옥순, 신일균, 허정숙 어르신 생신잔치가 있습니다.
- \* 1월 28일(화), 30일(목) 저희 센터는 정상 운영합니다.  
(저녁식사는 하지 않습니다)
- \* 1월 29일(수) 설날 당일엔 저희 센터는 휴원합니다

## 이렇게 서비스합니다

## 01 건강관리 서비스

- ☑ 건강식사
- ☑ 혈압/혈당관리
- ☑ 투약관리
- ☑ 건강체조

## 02 위생 서비스

- ☑ 목욕서비스
- ☑ 위생관리
- ☑ 신변처리

## 03 가족 지원

- ☑ 차량운행
- ☑ 병원동행
- ☑ 가족상담

## 04 프로그램

- ☑ 인지.치매
- ☑ 운동재활
- ☑ 정서지원

## 생신잔치 및 크리스마스콘서트

## 크리스마스행사, 국악공연 및 선물증정



# 1 월 프로그램

• 1월 프로그램 세부일정은 별지로 첨부 합니다.

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
08:00~10:00	입소 시작 아침 인사/ 몸단장/ 차 마시기 및 담소/ 뉴스 보기					
09:30~10:00	손, 의복 소독/ 기본활력체크(혈압/체온/혈당 등)					
10:00~10:30	opening/ 모닝 송 및 체조로 인사 나누기					
10:30~11:30	신체(공통) 재활신체운동 (외부강사)	인지/신체(공통) (간호팀)	종교 및 기타 행사 (사회복지사)	인지(공통) 웃음치료 (외부강사)	인지(공통) 미술치료 (외부강사)	인지기능향상(4) (사회복지사)
11:30~12:00	자유시간 및 식사준비를 위한 연하운동					
12:00~13:00	점심 식사/ 일상생활 지도(차 마시기, 구강청결, 투약)					
13:00~14:00	오침 / 휴식					
14:00~15:00	인지기능향상(4) (사회복지사)	인지(공통) 국악 (외부강사)	목욕서비스 사회적응 사회적응 및 신체 지원 (사회복지사)	신체활동(3) (사회복지사) 원예활동(1) (외부강사)	신체활동(4) (사회복지사) 미용/족욕(1) (요양팀)	신체지원(4) (사회복지사)
15:00~15:30	맛있는 간식					
15:30~16:00	선택활동/ 그림 및 퍼즐					
16:00~16:30	신체활동 /건강체조					
16:30~17:00	closing / 송영준비 및 귀가(선택적)					
17:00~17:30	저녁식사 및 산책					
17:30~18:30	송영준비 및 귀가					

• 노인 평균영양권장 열량:1,800-2,000kcal

• (사랑과 선행 제공)

기타 변동에 의해 바뀔 수 있으니 양해해 주시길 바랍니다.

## 1월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
일자			1/1	1/2	1/3	1/4
중식			쌀밥 굴미역국 한방돈사태찜 탕평채 고사리나물 배추김치	쌀밥 돼지고기김치찌개 코다리조림 건새우그린빈볶음 참나물무침 배추김치	쌀밥 호박된장찌개 오삼불고기 마늘쫄면치볶음 양배추찜*쌈장 배추김치	쌀밥 해물순두부찌개 돈채피망볶음 맛살야채볶음 무생채 배추김치
일자	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
중식	백미밥 유부계란탕 짜장된밥 미니김말이강정 숙갓양파무침 배추김치	백미밥 어묵탕국 들깨돈불고기 단호박다팔범떡 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 버섯소불고기 오색잡채 골뱅이비빔면 배추김치	백미밥 닭개장 떡갈비꼭창 죽순야채볶음 돌나물초무침 배추김치	잡곡밥 묵은지장국장 고등어양념구이 후랑크컬리볶음 유자무생채 배추김치	백미밥 콩나물국 돈육김치볶음 온두부*양념장 참나물생채 백김치
일자	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
중식	쌀밥 두부김치국 돈불고기 우영조림 청경채겉절이 배추김치	쌀밥 청국장찌개 고등어우조림 불어묵볶음 무생채 배추김치	쌀밥 소고기미역국 안동찜닭 숙주나물 곰피숙회*초장 배추김치	쌀밥 들깨무채국 오징어볶음 천사채마요무침 봄동겉절이 배추김치	쌀밥 나가사키짬뽕국 카레라이스 야채고로케*케첩 짜사이무침 배추김치	쌀밥 북어팽이버섯국 돈육마파감자 어묵채볶음 목이버추무침 백김치
일자	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
중식	백미밥 비지찌개 코다리옛장조림 햄마늘쫄볶음 간장양파절임 배추김치	백미밥 북어채해장국 바베쿠치킨꼭창 새우젓호박볶음 목이버섯냉채 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 들깨돈불고기 한식잡채 도토리묵*양념장 배추김치	백미밥 가쓰오유부장국 단호박카레라이스 후르츠탕수육 졸깃단무지무침 배추김치	잡곡밥 육개장 통살치킨가스*소스 탕평채 치커리사과무침 배추김치	백미밥 한식된장국 묵은지닭조림 불어묵조림 황도그린샐러드 백김치
일자	1/27	1/28		1/30	1/31	
중식	쌀밥 전주해장국 닭다리살짜장볶음 만두강정 만다린샐러드 배추김치	쌀밥 청국장찌개 가자미구이 연근은행조림 콩나물김가루무침 배추김치	휴원	쌀밥 건새우미역국 안동찜닭 숙갓두부무침 오복지무침 배추김치	쌀밥 열무된장국 돈육김치볶음 두부스틱*케첩 양배추참소스무침 배추김치	